日期：105年 05月 22日

地點：東區聯絡處

主題：**淨心**

法譬如水：(八大人覺經 第七覺悟)

五欲過患；

雖為俗人，不染世樂，常念三衣，瓦缽法器，志願出家，守道清白，梵行高遠，慈悲一切。

靜思語：素食可讓身心健康，有能保護地球。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時間** | | **課程** | **講師/隊輔** | **地 點** | **內容** |
| **12:30** |  | 工作人員報到~~  場佈、簡單用餐 | 全體爸媽 | 304教室 | 【場】10桌/巾 、20椅子、 1長桌/巾  【音】投影機、音響、無線麥克風\*2 (自備電腦) |
| **13:00-13:30** | 30” | 孩子們報到 | 素玉媽媽/秋蓉媽媽 | 一樓  福慧廳  304教室 | 【報】素玉媽媽負責報到；並於13:30回報人數給生活組&報到表交給文書組 |
| **13:20-13:40** |  | 行前說明 | 紫萍媽媽/欣諭媽媽 |  |  |
| **13:40-14:00** | 20” | 前往德瑞之家 |  |  |  |
| **14:00-15:00** | 60” | 德瑞之家 |  |  |  |
| 5” | 1. 破冰(勤練健身操) |  |  |  |
| 5” | 1. 同學介紹和分組(大風吹) |  |  |  |
| 5” | 1. 溫馨滿芬芳(小提琴演奏) |  |  |  |
| 15” | 1. 愛心花環愛與共 |  |  |  |
| 30” | 1. 浴佛愛與關懷 |  |  |  |
| **15:00-15:30** | 30” | 前往運動場 |  |  |  |
| **15:30-16:00** | 30” | 多元智能活動  密室脫逃-3 |  |  |  |
| **16:00-17:00** | 60” | 運動 |  |  |  |
| **17:00-17:05** | 05” | 結語：告假問訊 | 秋蓉媽媽 |  | 愛的叮嚀、佈達下次上課訊息  孩子們感恩爸爸媽媽、一起恢復場地 |
| **17:05-** |  | 歡喜賦歸~~ |  |  |  |
| **17:30** |  | 感恩、回饋 |  |  | 【課】本次活動檢討及改善 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

◎給班爸爸媽媽的話：(電話通知孩子們需知)

* 攜帶:環保碗筷杯、筆記本、筆、手帕…個人用品。
* 穿著:慈少班上衣+白長褲+深色腰帶+白襪+襪套+白鞋(運動鞋)。
* 變更穿著：運動服
* 上課期間，敬請爸媽們能全程陪伴於孩子們身邊~~

【真】感恩翠櫻媽、子川爸及清池爸負責留足跡

【場】永泰爸：浴佛台布置

【車】永泰爸、寬裕爸、子川爸，七人座：秋蓉媽、路生爸

【花】約40朵